Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 06**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Manejo de situaciones difíciles.

FECHA: 09 de junio de 2026.

LUGAR: Vereda La Arboleda, comunidad indígena Dachijoma, caseta de reuniones.

TEMAS: Manejo de situaciones difíciles.

COMUNIDAD: Comunidad Indígena Dachijoma.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Promover espacios grupales de reflexión y acompañamiento psicosocial con la comunidad, orientados a la identificación, expresión y gestión de las emociones, el estrés y la ansiedad, con el fin de fortalecer los mecanismos de afrontamiento frente a las situaciones difíciles presentes en la cotidianidad territorial.

- Facilitar escenarios de encuentro seguro y confianza donde los participantes puedan exteriorizar de manera abierta sus estados emocionales, reduciendo el aislamiento y validando las experiencias de malestar asociadas a la vida cotidiana.
- Brindar herramientas pedagógicas y reflexivas para el manejo del estrés y la ansiedad, integrando elementos del saber cultural propio, que permitan a los individuos y al grupo gestionar de manera constructiva las situaciones de tensión o dificultad que afectan su bienestar mental.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La actividad inició con la presentación de la profesional de Trabajo Social, la socialización del propósito del encuentro y el agradecimiento a las y los participantes por su disposición y apertura al proceso. Este momento permitió fortalecer el vínculo de confianza entre la profesional y la comunidad, favoreciendo un espacio de diálogo participativo, reconocimiento mutuo y respeto por los saberes propios.

En esta jornada se abordó el tema del **manejo de situaciones difíciles**, empleando como recurso pedagógico y cultural la figura del árbol, denominado **Bakurú** en lengua Embera. Desde la cosmovisión de los pueblos indígenas, el árbol simboliza la vida, la fortaleza, la sabiduría ancestral, la conexión entre las personas, la naturaleza y los espíritus, así como la continuidad de las generaciones. Sus raíces representan el origen, la memoria y los conocimientos transmitidos por los mayores; el tronco simboliza la unidad y la resistencia comunitaria; mientras que sus ramas y hojas reflejan el crecimiento, la diversidad y el equilibrio que se mantiene a través del cuidado colectivo del territorio y de quienes lo habitan.

A partir de este significado, se propició una reflexión en la que el árbol representó la fuerza de la comunidad, reconociendo que cada integrante constituye una parte esencial para el bienestar colectivo. Se destacó que, al igual que en un árbol, todas sus partes cumplen una función indispensable para garantizar su permanencia y desarrollo. Mediante un ejercicio participativo, las y los asistentes identificaron que cuando una parte del árbol presenta afectaciones, el resto de su estructura contribuye a su recuperación mediante la distribución de nutrientes y energía, asegurando su equilibrio y supervivencia.

Esta analogía permitió establecer un diálogo sobre las formas propias de afrontamiento comunitario frente a las situaciones de dificultad. Las y los participantes manifestaron que, cuando una persona o familia atraviesa momentos de adversidad, es la comunidad quien brinda acompañamiento, orientación y apoyo emocional, fortaleciendo las redes solidarias que históricamente han permitido preservar su identidad, su organización social y su capacidad de resiliencia frente a las diferentes problemáticas que enfrentan en el territorio.

Finalmente, se promovió una reflexión colectiva sobre la importancia del apoyo mutuo, el sentido de pertenencia y la corresponsabilidad comunitaria como factores protectores para el bienestar emocional, resaltando que el fortalecimiento de estos valores favorece la resolución de situaciones difíciles desde el diálogo, la solidaridad y el reconocimiento de los recursos propios de la comunidad indígena.

CONCLUSIONES

- La actividad permitió reconocer que la cosmovisión Embera constituye un recurso fundamental para el fortalecimiento del bienestar emocional y comunitario. La representación del Bakurú facilitó la comprensión de que las situaciones difíciles pueden afrontarse desde las capacidades colectivas, reafirmando la importancia de los saberes ancestrales como herramientas de protección, resiliencia y cohesión social.

- Se evidenció que las redes de apoyo comunitarias representan uno de los principales factores protectores de la comunidad. El reconocimiento de la corresponsabilidad entre sus integrantes fortalece la confianza, el sentido de pertenencia y la solidaridad, promoviendo respuestas colectivas frente a las dificultades y favoreciendo el acompañamiento oportuno de quienes atraviesan situaciones de vulnerabilidad.

- Desde el enfoque intercultural, la actividad reafirmó la importancia de desarrollar procesos de intervención social que dialoguen con los referentes culturales propios de la comunidad. El uso de símbolos significativos, como el Bakurú, favorece la participación activa, fortalece la apropiación de los contenidos trabajados y contribuye a que las estrategias de promoción del bienestar emocional sean culturalmente pertinentes, respetuosas de la identidad indígena y sostenibles en el tiempo.

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD**	**FIRMA**
Leo Gonzalez	**Gobernador**	
Yesica María Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)




09/06/2026
10:14
5.2074N 75.8052W
Anserma
Altitud:1318.0msnm
Dachijoma.


PUNTO
ECOLOGICO
09/06/2026
10:15
5.2073N 75.8052W
Anserma
Altitud:1311.0msnm
Dachijoma.

Gobierno de ANSERMA / Salud y Desarrollo Social	GOBIERNO DE ANSERMA SECRETARIA DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas **Asistencia Actividades de PIC**	Versión: 03 Código: F021-P03-AT Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Manejo de situaciones dificiles **FECHA:** 09-06-2026

MUNICIPIO: Anserma **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** Yesica Casas

DIMENSIÓN O LÍNEA: RBC **ESTRATEGIA:** Indigenas

Nº	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (M, F, otro, ¿cuál?	Grupo Poblacional												Firma o Huella
						Persona con discapacidad	Victima	NARP	Indigena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de calle	Trabajadoras sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno	
1	Blanca Nubia Gonzalez	1058078918		17	Fem				X									Blanca
2	Leidy Siagama	1092916011		28	Fem				X									Leidy Johana
3	Maria Narigua	1092914450		31	Fem				X									
4	Adriana Narigua	1058913270		37	Fem				X									
5	Gloria Tascon	1087548919		37	Fem				X									Gloria Tascón
6	Diana Chicama	1092941919		20	Fem				X									Diana
7	Luz Marina Chicama	1135164736		35	Fem				X									Luz Smith
8	Luz Belinda Dorigama	1090122152		40	Fem				X									
9	Rosa Amelia Chicama	1092912336		29	Fem				X									Rosamelia
10	Miryan Narvaez	1105164730		33	Fem				X									Miriam IV

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)